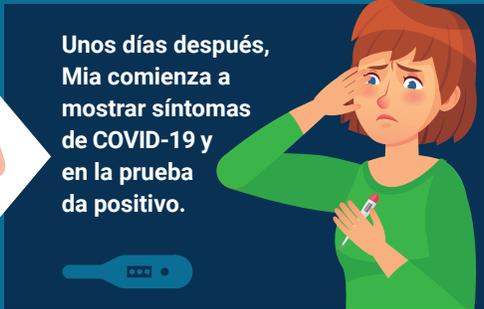


EL RASTREO DE CONTACTOS es un proceso fácil y confidencial que frena la propagación de COVID-19. Si usted da positivo en la prueba de COVID-19, recibirá una llamada del Equipo de Comunidad de COVID-19. El trabajo de ellos es saber dónde usted fue expuesto y quién más podría haber estado expuesto al virus. Un miembro del Equipo de Comunidad de COVID-19 notificará de su exposición a las personas con las que ha estado en contacto cercano y les brindará el apoyo disponible para mantenerse saludables. Toda la información que usted proporcione es confidencial y no se comparte fuera del Equipo de Comunidad de COVID-19.



Mia y Mark en el fin de semana están en la misma fiesta de cumpleaños.

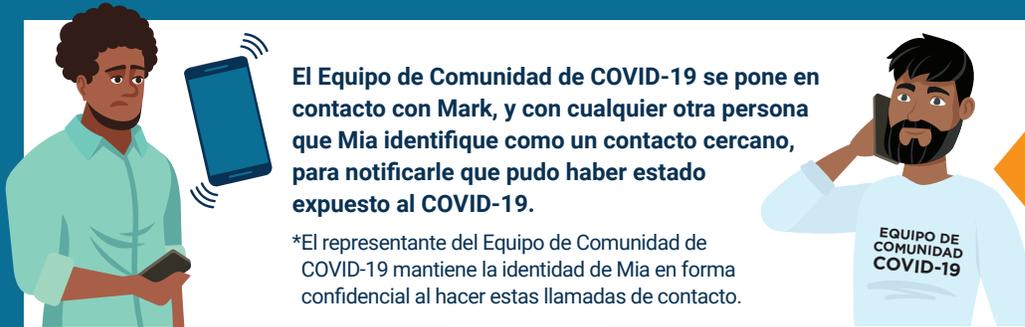


Unos días después, Mia comienza a mostrar síntomas de COVID-19 y en la prueba da positivo.



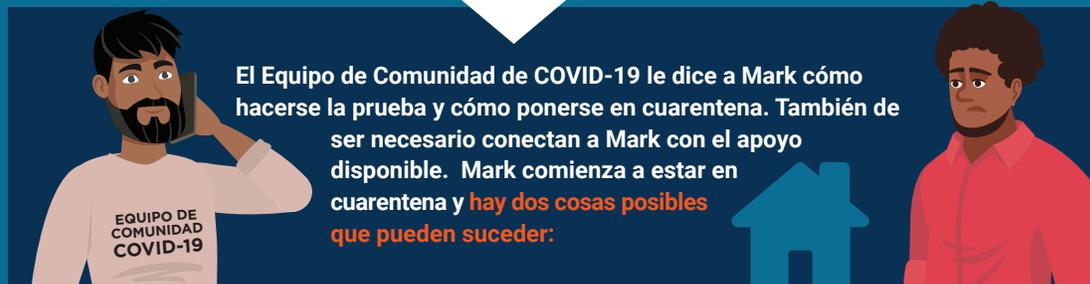
El equipo comunitario de COVID-19 recibe los resultados positivos de las pruebas de Mia y llama a Mia para rastrear los lugares que ha visitado y las personas que han estado en contacto cercano con ella. También de ser necesario la conectan con el apoyo disponible, y se comunican con ella para el monitoreo de sus síntomas.

¿SABÍAS? Un contacto cercano se define como aquellos en los que ha estado a menos de 6 pies durante más de 15 minutos en un período de 24 horas. Estos minutos no tienen que ser consecutivos.



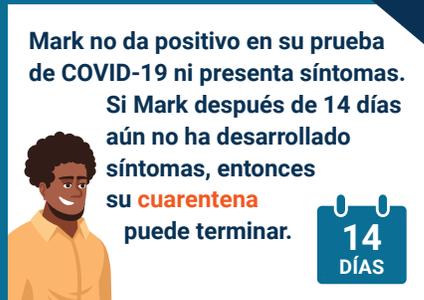
El Equipo de Comunidad de COVID-19 se pone en contacto con Mark, y con cualquier otra persona que Mia identifique como un contacto cercano, para notificarle que pudo haber estado expuesto al COVID-19.

*El representante del Equipo de Comunidad de COVID-19 mantiene la identidad de Mia en forma confidencial al hacer estas llamadas de contacto.

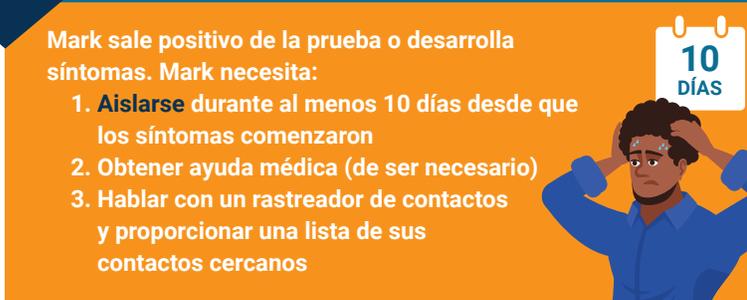


El Equipo de Comunidad de COVID-19 le dice a Mark cómo hacerse la prueba y cómo ponerse en cuarentena. También de ser necesario conectan a Mark con el apoyo disponible. Mark comienza a estar en cuarentena y **hay dos cosas posibles que pueden suceder:**

¿SABÍAS? Su información nunca se compartirá con otras organizaciones; solo se utilizará para ayudar en los esfuerzos de rastreo de contactos. Los rastreadores de contactos nunca le pedirán que proporcione información como la de su tarjeta de crédito o de su estado migratorio.



Mark no da positivo en su prueba de COVID-19 ni presenta síntomas. Si Mark después de 14 días aún no ha desarrollado síntomas, entonces su **cuarentena** puede terminar.



Mark sale positivo de la prueba o desarrolla síntomas. Mark necesita:

1. **Aislarse** durante al menos 10 días desde que los síntomas comenzaron
2. **Obtener ayuda médica** (de ser necesario)
3. **Hablar con un rastreador de contactos** y proporcionar una lista de sus contactos cercanos



¿SABÍAS? Hay ayuda disponible. El Equipo de Alcance Comunitario de COVID-19 puede ofrecerle consejos sobre cómo cuidarse a sí mismo y pueden conectarlo con apoyo disponible, como la entrega de alimentos, medicamentos y suministros relacionados con COVID-19, como máscaras y un termómetro.

El **aislamiento** es para personas infectadas; la **cuarentena** es para contactos. El **aislamiento** requiere que una persona permanezca completamente en su propio espacio (habitación y baño) lejos de los demás hasta que se recupere, mientras que la **cuarentena** requiere que una persona esté pendiente de los síntomas del COVID-19 y, si es posible, que se mantenga alejada de los demás durante 14 días desde la última vez que fue expuesta a COVID-19.

SEA EL PRIMERO EN AYUDAR.

Usted puede ayudar a frenar la propagación de COVID-19. Si aparecen en su teléfono el número de NC Outreach (844-628-7223) o del departamento de salud local, responda la llamada para proteger su comunidad y las personas que son importantes para usted. También puede obtener más información sobre el apoyo disponible para mantenerse saludable llamando a NC Outreach (844-628-7223).



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES

covid19.ncdhs.gov